

# L'interprétation des rêves

par André-Salomon Cohen

Le rêve désigne un ensemble de phénomènes psychiques éprouvés au cours du sommeil. Au réveil, le souvenir du rêve est souvent lacunaire, parfois inexistant. Il est cependant possible d'entraîner la remémoration onirique. Les rêves sont les plus élaborés pendant les phases de sommeil paradoxal.

De tout temps, les hommes se sont intéressés à leurs rêves. Déjà il y a 6000 ans les Assyriens analysaient leurs rêves. Dans plusieurs textes sacrés ou profanes nous trouvons des passages concernant les rêves, qui étaient considérés comme un lien entre la vie et la mort. Dans les sociétés dites "primitives", on accorde une grande place aux rêves et à leur interprétation.

Les rêves sont-ils porteurs de savoir ? Et le cas échéant, de quel savoir ? Nous disent-ils quelque chose ? A qui le disent-ils ? Comment le disent-ils ?

Au cours de l'Histoire, différents domaines de la connaissance se sont intéressés au rêve, y cherchant du sens ou une fonction. Au XX<sup>e</sup> siècle, le psychanalyste Sigmund Freud voit dans le rêve l'accomplissement d'un désir. Pour Carl Gustav Jung, le rêve a pour rôle de rétablir l'équilibre du psychisme. L'« interprétation des rêves est la voie royale qui mène à l'inconscient ».

*André-Salomon Cohen est psychanalyste, fondateur en 2010 de la Société psychanalytique du champ freudien.*

